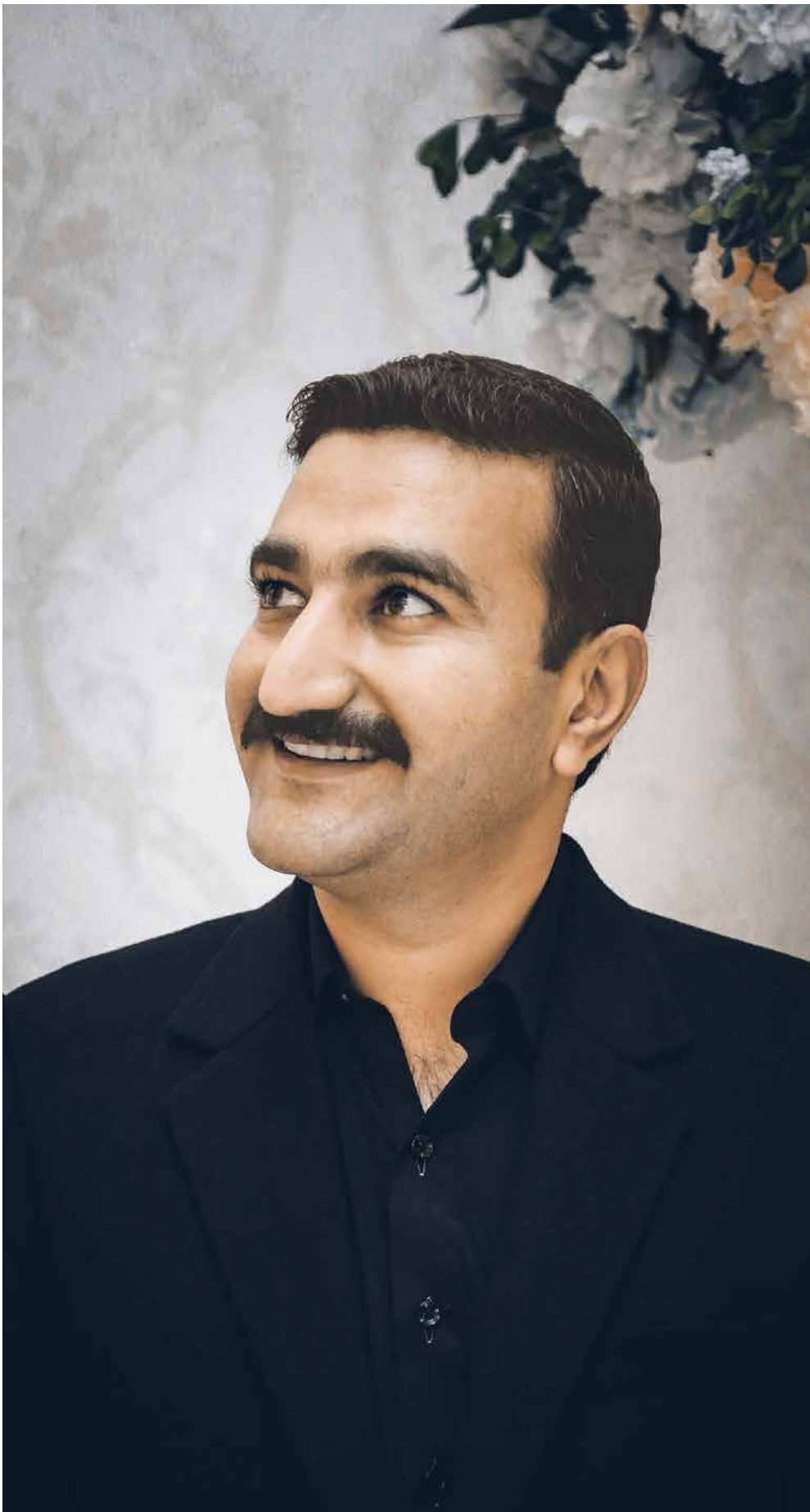


Esthetic Guide

ОБЛИК

Типы лица. Подходы



2 (41) 2021



9 772412 493008

Ованес Давидян

Врач-терапевт, научный сотрудник
НИМЦ «Геронтология», медицинский
эксперт компании «Авиценна», Москва

Instagram: @tot_samyi_ovanes

— Куркума — специя ярко-жёлтого цвета и один из самых популярных пищевых ароматизаторов и красителей в Индии. Её получают из высушенных корней азиатского растения *Curcuma longa* и давно используют не только в приготовлении еды, но и как лечебный препарат. Самый важный компонент и действующее вещество куркумы — куркумин.

Он обладает мощным действием на организм — противовоспалительным, антиоксидантным, антибактериальным, противогрибковым, антиканцерогенным, противоревматическим.

Использование куркумина в дерматологии — одно из перспективных направлений. Проведено уже достаточно исследований, подтверждающих его эффективность в терапии инфекционных и неинфекционных дерматозов, а также в качестве фотосенсибилизатора для фотодинамической терапии.

В частности, опубликованы результаты применения препаратов куркумина в терапии псориаза. Механизм его действия направлен на ингибирование компонентов основных звеньев патогенеза дерматоза — воспалительного процесса по Т-типу, ядерного фактора NF-kB, пролиферации кератиноцитов и ангиогенеза. Куркумин угнетает активность ведущих цитокинов, а это фактор некроза опухоли, и стимулирует выработку интерферона. Кроме того, куркумин оказывает влияние на продукцию IL-22, участвующего в регуляции процесса пролиферации кератиноцитов и стимулирующего выработку антимикробных пептидов, белков острой фазы и хемокинов.

Противовоспалительные свойства куркумина объясняются его способностью блокировать конкретный белковый комплекс, который присутствует почти во всех клетках организма и отвечает за переключение работы клетки на воспалительный уровень.

Особенно хочется отметить участие куркумина в синтезе коллагена. К сожалению, с возрастом синтез собственного коллагена становится недостаточным: у людей до 25 лет ежегодно вырабатывается 5–6 кг коллагена, а у людей старше 40 лет — 3 кг и менее. Помимо этого, за счёт гормональных изменений у некоторых женщин уровень его выработки снижается ещё на 20–25%. Препарат «Куркумин Плюс» от компании «Авиценна», благодаря уникальному составу и дозировке ингредиентов, способствует улучшению синтеза коллагена. Он обладает разглаживающими кожу свойствами, защищает её от механических повреждений, повышает эластичность, улучшает регенерацию клеток. ●



Avicenna

Преимущество препарата «Куркумин Плюс» — в его высокой биодоступности: степень всасывания в 185 раз, а скорость всасывания — в 6,8 раза выше по сравнению с традиционной формой куркумина, биодоступность увеличивается на 2000% за счёт биопиперина (экстракта чёрного перца) как одного из ингредиентов состава препарата. В 2020 году «Куркумин Плюс» стал лауреатом премии «Здоровое питание» как лучшая биологическая добавка.

avicenna.com.ru
@avicennaru